



Ruta enfermera

CÓRDOBA

12, 13 Y 14 DE MARZO

LUCENA

15 MARZO



PASEO DE LA VICTORIA

10-14H / 16-20H



AVANCEMOS JUNTOS



TU ENFERMER@ Y TU SALUD



**COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE CÓRDOBA**



**Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España**

La "Ruta Enfermera" es la mayor campaña de visibilidad enfermera que se ha hecho hasta ahora en España, y llegará a Córdoba capital entre los días 12 y 14 de marzo de 2024, y el día 15 en Lucena, para promover hábitos saludables entre cordobeses de todas las edades a través de un gran tráiler sanitario que estará atendido por enfermeras cordobesas.

Charlas, talleres prácticos, educación para la salud, pruebas diagnósticas y más actividades se darán cita en este enorme camión para fomentar hábitos saludables entre la ciudadanía en general, y entre grupos escolares, asociaciones de pacientes y distintos colectivos que visitarán el tráiler a lo largo de las jornadas; a los que también se les entregará material divulgativo y didáctico.

La "Ruta Enfermera" es un proyecto que arrancó el pasado mes de mayo de 2023, organizado por el Consejo General de Enfermería de España y los Colegios provinciales de Enfermería, por el cual este gran tráiler sanitario lleva recorridas 44 capitales y grandes ciudades de provincias españolas, promoviendo la salud y visibilizando la labor de las enfermeras, y tras pasar por Córdoba visitará otras 19 ciudades más.

TALLERES



HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES



RCP



MEJORA TU SALUD



INTRODUCCIÓN

PROGRAMA

MAÑANA

10:30-11:30 **Inauguración** con autoridades y rueda de prensa.

11:30 Alimentación saludable: **Desayunos saludables**. M^o Ángeles Alarcón Roldán. Enfermera especialista pediátrica. Consulta dietética de enfermería pediátrica. H.U.R.S. **ZONA INTERIOR**

11:30 **RCP básica y visita de unidad móvil**. Equipo enfermero del Centro de emergencias 061. **ZONA EXTERIOR**

12:30 **Autocuidado emocional**. Margarita Muñoz Mora (EIR Salud Mental) y José Luque Guijarro (EIR Salud Mental). H.U.R.S. **ZONA INTERIOR**

12:30 **Atragantamientos en niños**. Isabel Millán Blanco. Enfermera especialista pediátrica. H.U.R.S. **ZONA EXTERIOR**

13:30 **¿Qué debo saber de las vacunas?**. Gregoria Ropero Guerrero. Enfermera del Servicio de Medicina preventiva y salud Pública. H.U.R.S. **ZONA INTERIOR**

TARDE

17:00 **Protección no es solo contracepción**. Juan Francisco Muñoz Delgado. Matrn Distrito Sanitario Córdoba Sur. **ZONA INTERIOR**

17:00 **RCP básica y visita de unidad móvil**. Equipo enfermero del Centro de emergencias 061. **ZONA EXTERIOR**

18:00 **Alimentación saludable**. Ana Paz Risco (EIR Pediátrica) y Andrea Carrasco Cortés (EIR Pediátrica). H.U.R.S. **ZONA INTERIOR**

19:00 **Signos y síntomas del ICTUS**. Lourdes Sánchez González. Enfermera de Urgencias/UCI Hospital Cruz Roja. **ZONA INTERIOR**

JUEGO DE LA OCA DE LA SALUD TODO EL DÍA EN ZONA EXTERIOR

12 MARZO

MARTE

MAÑANA

10:30 **Estrés y Ansiedad.** Julia Martínez Urbano (EIR Salud Mental), Ana Atienza Sánchez (EIR Salud Mental) y Elena Escribano Romero (EIR Salud Mental). H.U.R.S.

ZONA INTERIOR

10:30 **RCP básica y visita de unidad móvil.** Equipo enfermero del Centro de emergencias 061. **ZONA EXTERIOR**

11:30 **Lactancia materna: posturas y buen agarre.** Ana Cristina Toledano Losa. Enfermera especialista pediátrica. H.U.R.S. **ZONA INTERIOR**

12:30 **Importancia de la Higiene de manos.** Julia Montalvo Pérez (Enfermera del Servicio de Medicina preventiva y salud Pública. H.U.R.S. **ZONA INTERIOR**

13:00 **“Comerte Córdoba de forma saludable”.** José David Lanza junto a Claudia Rivas Cruces, Gloria Serrano Corbaton e Isabel Clavero Moreno (EIR Familiar y comunitaria Distrito Sanitario Córdoba Guadalquivir). **ZONA EXTERIOR**



13:30 **Atención a la mujer maltratada.** María Sierra Villegas, y José Delgado Limones, miembros de la comisión de violencia de género del Hospital San Juan de Dios de Córdoba. **ZONA INTERIOR**

TARDE

17:00 **Taller de fertilidad: pensamientos y emociones.** Ana Isabel González Simancas (Matrona Hospital Infanta Margarita). Distrito Sanitario Córdoba Sur. **ZONA INTERIOR**

17:00 **RCP básica y visita de unidad móvil.** Equipo enfermero del Centro de emergencias 061. **ZONA EXTERIOR**

17:45 **Fiebre en la infancia.** Sergio García López (Enfermero Especialista Pediátrico). Centro de Salud Palma del Río. **ZONA INTERIOR**

18:30 **Tristeza y Depresión, ¿es lo mismo?.** Isabel M^o Cano Montes y Silvia Elena Jiménez Izquierdo (Unidad de Salud Mental Comunitaria Lucena). Distrito Sanitario Córdoba Sur. **ZONA INTERIOR**

19:00 **Nutrición en el paciente nefrológico.** Carmen Ramírez Moreno y Sonia Sánchez Gallardo (Enfermeras del Servicio de Nefrología). H.U.R.S. **ZONA INTERIOR**

JUEGO DE LA OCA DE LA SALUD TODO EL DÍA EN ZONA EXTERIOR

13 MARZO

MIÉRCOLES

MAÑANA

10:30 **Higiene de manos.** Ángel Manuel Bermudo García. Enfermero del Servicio de Preventiva del Hospital Quirón. **ZONA INTERIOR**

10:30 **RCP básica y visita de unidad móvil.** Equipo enfermero del Centro de emergencias 061. **ZONA EXTERIOR**

11:30 **Taller del relojero: cómo cuidar de tus ritmos biológicos.** Pablo López Soto. Enfermero investigador y profesor doctor de la UCO. Grupo IMIBIC. **ZONA INTERIOR**

12:30 **Hábitos de vida saludable: la mejor prevención.** Francisco Rubio Osuna. Enfermero del Servicio de Medicina preventiva.H.U.R.S. **ZONA INTERIOR**

13:00 **Lactancia materna. Primeros pasos para una instauración adecuada.** Laetita Crosse (Matrona H.U.R.S.) y Laura Moreno (Matronas Hospital Quirón). Consultoras internacionales de lactancia (IBCL). **ZONA INTERIOR**

TARDE

17:00 **Viviendo con atención plena.** Alba M^o Baltanás García y Marta Rodríguez López (Unidad de Salud Mental Comunitaria Cabra). Distrito Sanitario Córdoba Sur. **ZONA INTERIOR**

17:00 **RCP básica y visita de unidad móvil.** Equipo enfermero del Centro de emergencias 061. **ZONA EXTERIOR**

18:00 **Aprendiendo sobre Diabetes.** Francisco Ariza Jurado, María Carretero Serrano, Manuel Jaén Tejederas y Cristina Baena González (EIR Familiar y comunitaria). Distrito Sanitario Córdoba Guadalquivir. **ZONA INTERIOR**

19:00 **Salud y Género.** Brígida Jurado Calván y Rafaela Rodríguez Ruiz (Enfermeras del Equipo de atención a la mujer). Distrito Sanitario Córdoba Guadalquivir. **ZONA INTERIOR**

JUEGO DE LA OCA DE LA SALUD TODO EL DÍA EN ZONA EXTERIOR

14 MARZO

JUEVES

MAÑANA

10:30 **Inauguración** con autoridades y rueda de prensa.

11:30 **Alimentación saludable: Desayunos saludables.** Nuria Quirós Jurado (Enfermera especialista pediátrica). Hospital de A.R. Puente Genil. Distrito Sanitario Córdoba Sur. **ZONA INTERIOR**

11:30 **RCP básica y visita de unidad móvil.** Equipo enfermero del Centro de emergencias 061. **ZONA EXTERIOR**

12:30 **Tips para un climaterio saludable.** Manuela Sánchez Romero (Matrona). H.U.R.S. **ZONA INTERIOR**

13:30 **Mitos y realidades sobre violencia de género.** Equipo de violencia de género. Distrito Sanitario Córdoba Sur. **ZONA INTERIOR**

TARDE

17:00 **Conoce qué método anticonceptivo se adapta a ti.** Irene Barba Jiménez (Matrona en los centros de salud de Rute, Benamejí e Iznájar). Consultora internacional de lactancia (IBCL). Experta en nutrición y alimentación infantil. **ZONA INTERIOR**

17:00 **RCP básica y visita de unidad móvil.** Equipo enfermero del Centro de emergencias 061. **ZONA EXTERIOR**

18:00 **Calendario de vacunaciones 2024:** Vacunaciones recomendadas para todas las edades. Alicia M^o Cosano Navas (EIR Familiar y comunitaria). Zona Básica de Salud Cabra. Distrito Sanitario Córdoba Sur. **ZONA INTERIOR**

JUEGO DE LA OCA DE LA SALUD TODO EL DÍA EN ZONA EXTERIOR

15 MARZO

VIERNES



Ruta enfermera



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE CÓRDOBA



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



AVANCEMOS JUNTOS 
TU ENFERMER@ Y TU SALUD